

# AUSTRALIAN INTERNATIONAL SCHOOL

*Leading to a Bright Future*



Member of **inspired**



Cambridge Assessment  
International Education





AUSTRALIAN INTERNATIONAL SCHOOL

*Leading to a Bright Future*

# AIS Summer Programme 2022

## Lunch Menus

1. Kindergarten Menu

2. Primary and Secondary Menu

# 1. Kindergarten Menu

- Kindergarten students - all students will have the same menu each day. As an alternative, minced beef, carrot porridge and chicken mung bean porridge are also available every day. If you would like to order either of these porridges for your child, please email [AIS.Admin@aisvietnam.com](mailto:AIS.Admin@aisvietnam.com) one week advance with the title “Porridge order for “Student Full Name”- “campus ...”
- If your child has dietary requirements, or any food allergies, please let us know as soon as possible.

## Kindergarten Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 20-Jun	TUESDAY 21-Jun	WEDNESDAY 22-Jun	THURSDAY 23-Jun	FRIDAY 24-Jun
MORNING SNACK		Thanh long, táo Dragon fruit, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Mận, Xoài Plum, Mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối, lê Banana, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
SOUP		Canh bắp cải thịt băm Cabbage, minced pork soup	Canh su su, cà rốt nấu thịt băm Minced pork chayote, carrot soup	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress with meat soup	Canh rau củ Vegetable soup
MAIN DISH		Mì Ý sốt bò băm Spaghetti bolognese	Heo nướng sốt BBQ Grilled pork, BBQ sauce	Gà nướng mật ong Grilled honey chicken	Cá chiên xù, khoai tây hấp Fish nuggets Steamed potato
VEGETABLES		Bông cải trắng, cà rốt Cauliflower & carrot	Cải bó xôi Spinach	Bí ngòi Zucchini	Bắp cải Cabbage
AFTERNOON SNACK		Bánh nướng paparoti Paparoti Cake	Su Shi Su Shi	Bánh nướng Nho Raisin Danish	Bánh su kem Choux Cream
<p>If you would like to order either of these porridges for your child, please email: AIS.Admin@aisvietnam.com one week advance with the title " Porridge order for "Student Full Name"- "campus ..."</p> <p>Minced beef carrot porridge or Chicken mung bean porridge</p> <p>Nếu phụ huynh có nhu cầu đặt cháo cho học sinh, vui lòng gửi yêu cầu trước 1 tuần đến email : AIS.Admin@aisvietnam.com với nội dung " Đặt cháo cho "Tên học sinh"- "cơ sở"" thực đơn bao gồm Cháo bò băm cà rốt hoặc Cháo gà đậu xanh</p>					

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch

## Kindergarten Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 27-Jun	TUESDAY 28-Jun	WEDNESDAY 29-Jun	THURSDAY 30-Jun	FRIDAY 1-Jul
<b>MORNING SNACK</b>	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối, xoài Banana, mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa lê, thanh long Honey dew, dragon fruit  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Mận, táo Plum, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa hấu, lê Watermelon, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
<b>SOUP</b>	Canh bí đỏ nấu thịt heo Pumpkin & pork soup	Canh rong biển đậu hũ Seaweed and tofu soup	Canh rau tần ô nấu thịt bò Vegetable with minced beef soup	Canh mướp, mồng tơi thịt băm Sponge gourd Basella, pork minced soup	Canh bầu nấu tôm Gourd with shrimp soup
<b>MAIN DISH</b>	Gà quay sốt nấm Mì sợi đẹp Roast chicken with mushroom Tagliatelle	Xúc xích sốt nâu Khoai tây nghiền Bangers & mash	Xiu mại trứng cút sốt cà Meat ball stuffed with quail egg, tomato sauce	Cá chiên giòn sốt cocktail Khoai tây múi Fried fish, potato wedge	Chả cá kho trứng cút Braised fish cake with quail egg
<b>VEGETABLES</b>	Bí xanh Wintermelon	Cải ngọt Choysum	Mướp xào giá Sauteed loofa with bean sprout	Bầu, cà rốt Gourd, carrot	Cải thảo Chinese cabbage
<b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh bông lan bắp Corn muffin	Bánh Donut Đường Sugar Donut	Bánh mì chà bông xoắn Chicken floss bun	Bánh mì kẹp cá ngừ Tuna Sandwich	Bánh trứng nướng Egg tart
<p>If you would like to order either of these porridges for your child, please email: AIS.Admin@aisvietnam.com one week advance with the title " Porridge order for "Student Full Name"- "campus ..." Minced beef carrot porridge or Chicken mung bean porridge Nếu phụ huynh có nhu cầu đặt cháo cho học sinh, vui lòng gửi yêu cầu trước 1 tuần đến email : AIS.Admin@aisvietnam.com với nội dung " Đặt cháo cho "Tên học sinh"- "cơ sở"" thực đơn bao gồm Cháo bò băm cà rốt hoặc Cháo gà đậu xanh</p>					

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch

## Kindergarten Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 4-Jul	TUESDAY 5-Jul	WEDNESDAY 6-Jul	THURSDAY 7-Jul	FRIDAY 8-Jul
<b>MORNING SNACK</b>	Lê, xoài Pear, mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Thanh long, táo Dragon fruit, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Mận, Dưa lê Plum, Honey Dew  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối , đu đủ Banana, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
<b>SOUP</b>	Canh hẹ, đậu hũ Chive & tofu soup	Canh cà chua trứng Clear tomato & egg soup	Canh cải bẹ xanh nấu chả cá Mustard leaf with fish cake soup	Canh bò rau củ nước trong Beef consomme	Canh rau dền, mồng tơi Vegetable soup
<b>MAIN DISH</b>	Cá nướng sốt chanh dây Grilled fish with passion sauce	Gà nướng sốt nấm Nui xoắn Roast chicken with mushroom Fusilli	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Mì ý Italian meat ball Spaghetti	Bò hầm ragu Stewed beef Ragu	Trứng cuộn cá ngừ, phô mai Rolled egg with chesse & tuna
<b>VEGETABLES</b>	Cà rốt và bông cải xanh Carrot, broccoli	Cải thảo Chinese cabbage	Bắp cải và cà rốt Cabbage & carrot	Nấm, cải bó xôi Mushroom & spinach salad	Bí ngòi, cà rốt Zucchini, carrot
<b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh Papatoti Papatoti	Bánh nướng nhân cherry Cherry Danish	Su Shi Su Shi	Bánh pizza xúc xích, trứng cút Soft pizza with sausage & quail egg	Sandwich kẹp phô mai Cheese sandwich
<p>If you would like to order either of these porridges for your child, please email: AIS.Admin@aisvietnam.com one week advance with the title " Porridge order for "Student Full Name"- "campus ..."</p> <p>Minced beef carrot poridge or Chicken mung bean poridge</p> <p>Nếu phụ huynh có nhu cầu đặt cháo cho học sinh, vui lòng gửi yêu cầu trước 1 tuần đến email : AIS.Admin@aisvietnam.com với nội dung " Đặt cháo cho "Tên học sinh"- "cơ sở"" thực đơn bao gồm</p> <p>Cháo bò băm cà rốt hoặc Cháo gà đậu xanh</p>					

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch



## Kindergarten Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 11-Jul	TUESDAY 12-Jul	WEDNESDAY 13-Jul	THURSDAY 14-Jul	FRIDAY 15-Jul
<b>MORNING SNACK</b>	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối, xoài Banana, mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Ôi, thanh long Guava, dragon fruit  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Mận, táo Plum, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa lưới, lê Melon, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
<b>SOUP</b>	Canh bắp cải thịt băm Cabbage soup	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress with meat soup	Canh rau muống nấu tôm Morning glory with shrimp soup	Canh khoai mỡ thịt băm Yam soup with minced pork	Canh bí xanh thịt băm Winter melon soup with minced pork
<b>MAIN DISH</b>	Heo nướng sốt táo Khoai tây hấp Grilled pork, apple sauce Steamed potato	Bò băm miếng sốt nấm Khoai tây múi cau Beef patty with mushroom sauce Potato wedge	Cá cắt que chiên xù, sốt cocktail Nui ống Fish fingers, cocktail sauce Macaroni	Gà nướng mật ong Chicken strips with honey	Bò lúc lắc Beef "Luc lac "
<b>VEGETABLES</b>	Bắp cải Cabbage	Củ sắn, cà rốt Turnip, carrot	Cà rốt và bông cải trắng Carrot & cauliflower	Bắp non và đậu cove Baby corn and green bean	Cải ngọt Choysum
<b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh sừng trâu sô cô la Chocolate croissant	Sandwich thịt nguội Ham sandwich	Bánh su kem Choux Cream	Bánh bông lan chocolate Chocolate muffin	Bánh xúc xích cuộn Sausage roll
<p>If you would like to order either of these porridges for your child, please email: AIS.Admin@aisvietnam.com one week advance with the title " Porridge order for "Student Full Name"- "campus ..." Minced beef carrot poridge or Chicken mung bean poridge Nếu phụ huynh có nhu cầu đặt cháo cho học sinh, vui lòng gửi yêu cầu trước 1 tuần đến email : AIS.Admin@aisvietnam.com với nội dung " Đặt cháo cho "Tên học sinh"- "cơ sở"" thực đơn bao gồm Cháo bò băm cà rốt hoặc Cháo gà đậu xanh</p>					

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch

## Kindergarten Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 18-Jul	TUESDAY 19-Jul	WEDNESDAY 20-Jul	THURSDAY 21-Jul	FRIDAY 22-Jul
<b>MORNING SNACK</b>	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối, xoài Banana, mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa lê, thanh long Honey dew, dragon fruit  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Ôi, táo Guava, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa hấu, lê Watermelon, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
<b>SOUP</b>	Canh chua cá Sweet & sour fish soup	Canh rong biển đậu hũ Seaweed and tofu soup	Canh rau tần ô nấu thịt bò Vegetable with minced beef soup	Canh mướp, mồng tơi thịt băm Sponge gourd Basella, pork minced soup	Canh bí đỏ nấu thịt heo Pumpkin & pork soup
<b>MAIN DISH</b>	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Stuffed tofu with pork, tomato sauce	Gà chiên xù Khoai tây hấp Chicken schnitzel Steamed potato	Cá chiên giòn sốt cà Fried fish tomato sauce	Cốt lết heo nướng lá quế tây Nui ống Grilled pork cutlet with basil Macaroni	Mì Ý bò viên sốt cà Spaghetti beef ball with tomato sauce
<b>VEGETABLES</b>	Cải ngọt Choysum	Cà rốt, đậu cove Carrot, green bean	Su su Chayote	Bắp cải Cabbage	Bí ngòi, cà rốt Carrot, zucchini
<b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh Donut socola Chocolate Donut	Su Shi Sushi	Bánh nướng nhân nho khô Raisins Danish	Bánh chả bông kẹp Dried pork focacia	Sandwich bacon Bacon sandwich
<p>If you would like to order either of these porridges for your child, please email: AIS.Admin@aisvietnam.com one week advance with the title " Porridge order for "Student Full Name"- "campus ..." Minced beef carrot porridge or Chicken mung bean porridge Nếu phụ huynh có nhu cầu đặt cháo cho học sinh, vui lòng gửi yêu cầu trước 1 tuần đến email : AIS.Admin@aisvietnam.com với nội dung " Đặt cháo cho "Tên học sinh"- "cơ sở"" thực đơn bao gồm Cháo bò băm cà rốt hoặc Cháo gà đậu xanh</p>					

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch

# 2.Primary and Secondary Menu

- Primary & Secondary students - all students will select lunch by themselves. There are 03 (three) main courses - Western, Asia, Vegetarian every day. Each meal includes both soup and fruit.
- **Primary students (Years 1-6)** have morning & afternoon snack / **Secondary students (Years 7–11)** only have morning snack.
- If your child has dietary requirements, or any food allergies, please let us know as soon as possible.

## Primary & Secondary Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 20-Jun	TUESDAY 21-Jun	WEDNESDAY 22-Jun	THURSDAY 23-Jun	FRIDAY 24-Jun
MORNING SNACK		Thanh long, táo Dragon fruit, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Mận, Xoài Plum, Mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối, lê Banana, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
SALAD		Xà lách Nga Nga salad	Xà lách rau củ Mixed vegetable salad	Xà lách bắp cải Cabbage salad	Xà lách củ dền, táo Beetroot & apple salad
SOUP		Canh bắp cải thịt băm Cabbage, minced pork soup	Canh su su, cà rốt nấu thịt băm Minced pork chayote, carrot soup	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress with meat soup	Canh rau củ Vegetable soup
ASIAN MAIN		Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce	Cá chiên sả Fried fish with lemongrass	Bò kho cà rốt & Bánh mì Stewed beef with carrots & baguette	Thịt kho trứng Braised pork with egg
WESTERN MAIN		Mì Ý sốt bò băm Spaghetti bolognese	Heo nướng sốt BBQ Grilled pork, BBQ sauce	Gà nướng mật ong Grilled honey chicken	Cá chiên xù, khoai tây hấp Fish nuggets Steamed potato
VEGETARIAN MAIN		Mì xào rau củ đậu hũ Sauteed noodles with vegetables, tofu	Nấm xào trứng, đậu hũ Sauteed mushroom with tofu, egg	Khoai tây dứt lò rau củ và phô mai Baked potato topped with roasted vegetable and cheese	Đậu hũ sốt tương ngọt Tofu with sweet chilli sauce
VEGETABLES		Bông cải trắng, cà rốt Cauliflower & carrot	Cải bó xôi Spinach	Bí ngòi Zucchini	Bắp cải Cabbage
		Đậu bắp Lady finger	Su su Chayote	Cải ngọt Choysum	Đậu cove Green bean
AFTERNOON SNACK		Bánh nướng paparoti Paparoti Cake	Su Shi Su Shi	Bánh nướng Nho Raisin Danish	Bánh su kem Choux Cream

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch

## Primary & Secondary Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 27-Jun	TUESDAY 28-Jun	WEDNESDAY 29-Jun	THURSDAY 30-Jun	FRIDAY 1-Jul
<b>MORNING SNACK</b>	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối, xoài Banana, mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa lê, thanh long Honey dew, dragon fruit  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Mận, táo Plum, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa hấu, lê Watermelon, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
<b>SALAD</b>	Xà lách củ cải, cà rốt , trứng Turnip, carrot & egg salad	Xà lách bắp hạt, cà chua Sweetcorn, tomato salad	Xà lách jambon và trứng Ham & eggs salad	Xà lách dưa leo Cucumber salad	Xà lách trộn trứng sợi Shredded omelet with salad
<b>SOUP</b>	Canh bí đỏ nấu thịt heo Pumpkin & pork soup	Canh rong biển đậu hũ Seaweed and tofu soup	Canh rau tần ô nấu thịt bò Vegetable with minced beef soup	Canh mướp, mồng tơi thịt băm Sponge gourd Basella, pork minced soup	Canh bầu nấu tôm Gourd with shrimp soup
<b>ASIAN MAIN</b>	Trứng hấp thịt băm, nấm Baked egg with minced pork, mushroom	Cá kho tiêu , cơm trắng Braised fish with pineapple	Gà kho nấm Braised chicken with mushroom	Bò xào sốt nước tương Sauteed beef with soy sauce	Chả cá kho trứng cút Braised fish cake with quail egg
<b>WESTERN MAIN</b>	Gà quay sốt nấm Mì sợi đẹp Roast chicken with mushroom Tagliatelle	Xúc xích sốt nẫu Khoai tây nghiền Bangers & mash	Xíu mại trứng cút sốt cà Meat ball stuffed with quail egg, tomato sauce	Cá chiên giòn sốt cocktail Khoai tây múi Fried fish, potato wedge	Heo nướng sốt mật ong Nui ống Grilled pork, honey sauce Macaroni
<b>VEGETARIAN MAIN</b>	Nui dứt lò phô mai Mac 'n cheese	Bún gạo xào rau củ và đậu hũ Sauteed noodles with vegetable, tofu	Cà ri chay Very curry veggie	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Pad Thai	Ragu rau củ Stewed ragu veggie
<b>VEGETABLES</b>	Bí xanh Wintermelon	Cải ngọt Choysum	Mướp xào giá Sauteed loofa with bean sprout	Bầu, cà rốt Gourd, carrot	Cải thảo Chinese cabbage
	Rau muống xào tỏi Morning glory	Đậu bắp Lady finger	Củ sắn, cà rốt Turnip, carrot	Bắp cải Cabbage	Cà rốt, đậu cove Carrot, green bean
<b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh bông lan bắp Corn muffin	Bánh Donut Đường Sugar Donut	Bánh mì chà bông xoắn Chicken floss bun	Bánh mì kẹp cá ngừ Tuna Sandwich	Bánh trứng nướng Egg tart

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch

## Primary & Secondary Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 4-Jul	TUESDAY 5-Jul	WEDNESDAY 6-Jul	THURSDAY 7-Jul	FRIDAY 8-Jul
<b>MORNING SNACK</b>	Lê, xoài Pear, mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Thanh long, táo Dragon fruit, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Mận, Dưa lê Plum, Honey Dew  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối , đu đủ Banana, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
<b>SALAD</b>	Xà lách cà rốt, bắp cải trắng bào sợi Grated carrot & cabbage salad	Xà lách Nga Russian salad	Xà lách trứng, cà chua Tomato, egg salad	Xà lách Ý Ceasar salad	Xà lách cà rốt bào nhỏ khô Grated carrot, raisin salad
<b>SOUP</b>	Canh hẹ, đậu hũ Chive & tofu soup	Canh cà chua trứng Clear tomato & egg soup	Canh cải bẹ xanh nấu chả cá Mustard leaf with fish cake soup	Canh bò rau củ nước trong Beef consomme	Canh rau dền, mồng tơi Vegetable soup
<b>ASIAN MAIN</b>	Bò xào kiểu Hàn Quốc Korean bulgogi beef	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Mince pork stuffed with tofu	Gà nướng sốt cam Grilled chicken with orange sauce	Cá nướng sốt kem Grilled fish, cream sauce	Thịt heo xào chua ngọt Sweet and sour fried pork
<b>WESTERN MAIN</b>	Cá nướng sốt chanh dây Grilled fish with passion sauce	Gà nướng sốt nấm Nui xoắn Roast chicken with mushroom Fusilli	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Mì ý Italian meat ball Spaghetti	Bò hầm ragu Stewed beef Ragu	Trứng cuộn cá ngừ, phô mai Rolled egg with chesse & tuna
<b>VEGETARIAN MAIN</b>	Hủ tiếu xào thập cẩm Sauteed noodles with vegetable	Đậu hũ non sốt chua ngọt Young tofu Schezuan style	Lasagna cải bó xôi Spinach lasagna	Đậu hũ chiên sả Fried tofu with lemongrass	Nấm xào trứng , đậu hũ Sauteed mushroom with tofu, egg
<b>VEGETABLES</b>	Cải thìa Bok choy  Cà rốt và bông cải xanh Carrot, broccoli	Cải thảo Chinese cabbage  Đậu cove spring bean	Su su Chayote  Bắp cải và cà rốt Cabbage & carrot	Đậu cove Green bean  Nấm, cải bó xôi Mushroom & spinach salad	Cải ngọt Choysum  Bí ngòi, cà rốt Zucchini, carrot
<b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh Paporoti Paporoti	Bánh nướng nhân cherry Cherry Danish	Su Shi Su Shi	Bánh pizza xúc xích, trứng cút Soft pizza with sausage & quail egg	Sandwich kẹp phô mai Cheese sandwich

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch

## Primary & Secondary Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 11-Jul	TUESDAY 12-Jul	WEDNESDAY 13-Jul	THURSDAY 14-Jul	FRIDAY 15-Jul
<b>MORNING SNACK</b>	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối, xoài Banana, mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Ôi, thanh long Guava, dragon fruit  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Mận, táo Plum, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa lưới, lê Melon, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
<b>SALAD</b>	Xà lách cá ngừ, dưa leo Tuna, cucumber salad	Xà lách bắp hạt Sweetcorn salad	Xà lách rau củ Mixed salad	Xà lách Hy Lạp Greek salad	Xà lách Nga Russian salad
<b>SOUP</b>	Canh bắp cải thịt băm Cabbage soup	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress with meat soup	Canh rau muống nấu tôm Morning glory with shrimp soup	Canh khoai mỡ thịt băm Yam soup with minced pork	Canh bí xanh thịt băm Winter melon soup with minced pork
<b>ASIAN MAIN</b>	Cá nướng sả Grilled fish with lemongrass	Gà kho sả Braised chicken with lemongrass	Tôm rim chua ngọt Shrimp with sweet & sour sauce	Gà nướng mật ong Chicken strips with honey	Thịt heo xào ngũ vị Sauteed five spices pork
<b>WESTERN MAIN</b>	Heo nướng sốt táo Khoai tây hấp Grilled pork, apple sauce Steamed potato	Bò băm miếng sốt nấm Khoai tây múi cau Beef patty with mushroom sauce Potato wedge	Cá cắt que chiên xù, sốt cocktail Nui ống Fish fingers, cocktail sauce Macaroni	Trứng cuộn phô mai Cheese omelet	Bò lúc lắc Beef "Luc lac"
<b>VEGETARIAN MAIN</b>	Bánh bí ngòi nướng Baked zucchini	Mì xào rau củ, sốt tương mật ong Sauteed noodles with vegetable, soy & honey sauce	Cơm gạo lức, cà ri chay Very green curry, red rice	Nui đốt lò với rau củ Baked vegetables, macaroni	Nấm xào trứng, đậu hũ Sauteed mushroom with tofu, egg
<b>VEGETABLES</b>	Bầu xào Sauteed gourd  Bắp cải Cabbage	Giá hẹ Sauteed bean sprout & chives  Củ sắn, cà rốt Turnip, carrot	Cải ngồng Chinese broccoli  Cà rốt và bông cải trắng Carrot & cauliflower	Mướp xào nấm bào ngư Sauteed loofa with mushroom  Bắp non và đậu cove Baby corn and green bean	Cải ngọt Choysum  Đậu bắp Lady finger
<b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh sừng trâu sô cô la Chocolate croissant	Sandwich thịt nguội Ham sandwich	Bánh su kem Choux Cream	Bánh bông lan chocolate Chocolate muffin	Bánh xúc xích cuộn Sausage roll

\* Steamed rice served daily during lunch

\* Seasonal Fruit served daily during lunch

## Primary & Secondary Set Menu - Summer School 2022

	MONDAY 18-Jul	TUESDAY 19-Jul	WEDNESDAY 20-Jul	THURSDAY 21-Jul	FRIDAY 22-Jul
<b>MORNING SNACK</b>	Dưa hấu, cam Watermelon, orange  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Chuối, xoài Banana, mango  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa lê, thanh long Honey dew, dragon fruit  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Ồi, táo Guava, apple  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar	Dưa hấu, lê Watermelon, pear  Sữa tươi không đường Fresh milk no sugar
<b>SALAD</b>	Xà lách củ dền, jambon Beetroot & Jambon salad	Xà lách bắp hạt, cà chua Sweetcorn, tomato salad	Xà lách trộn trứng và dầu giấm Lettuce mixed with eggs and vinegar	Xà lách cà rốt, bắp cải trắng bào Grated carrot & cabbage salad	Xà lách trứng, cà chua Tomato, egg salad
<b>SOUP</b>	Canh chua cá Sweet & sour fish soup	Canh rong biển đậu hũ Seaweed and tofu soup	Canh rau tần ô nấu thịt bò Vegetable with minced beef soup	Canh mướp, mồng tơi thịt băm Sponge gourd Basella, pork minced soup	Canh bí đỏ nấu thịt heo Pumpkin & pork soup
<b>ASIAN MAIN</b>	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Stuffed tofu with pork, tomato sauce	Bò hầm ragu Beef ragout	Cá chiên giòn sốt cà Fried fish tomato sauce	Cà ri gà Chicken curry	Trứng đúc đò rau củ với thịt băm Egg frittata with pork
<b>WESTERN MAIN</b>	Cá nướng sốt cocktail Grilled fish with cocktail sauce	Gà chiên xù Khoai tây hấp Chicken schnitzel Steamed potato	Heo nấu đậu Stewed pork with bean	Cốt lết heo nướng lá quế tây Nui ống Grilled pork cutlet with basil Macaroni	Mì Ý bò viên sốt cà Spaghetti beef ball with tomato sauce
<b>VEGETARIAN MAIN</b>	Nui đúc lò phô mai Mac 'n cheese	Đậu hũ nhồi rau củ sốt cà chua Tofu stuffed with vegetables, tomato sauce	Chả và nấm kho tiêu Braised tofu with mushroom &	Hủ tiếu xào chay kiểu Thái Pad Thai	Đậu hũ kho với nấm rơm Braised tofu with mushroom
<b>VEGETABLES</b>	Bí xanh Wintermelon	Rau muống xào tỏi Morning glory	Cải thìa Bok choy	Bầu xào trứng Sauteed gourd with egg	Cải thảo Chinese cabbage
	Cải ngọt Choysum	Cà rốt, đậu cove Carrot, green bean	Su su Chayote	Bắp cải Cabbage	Bí ngòi, cà rốt Carrot, zucchini
<b>AFTERNOON SNACK</b>	Bánh Donut socola Chocolate Donut	Su Shi Sushi	Bánh nướng nhân nho khô Raisins Danish	Bánh chà bông kẹp Dried pork focacia	Sandwich bacon Bacon sandwich

\* Steamed rice served daily during lunch



\* Seasonal Fruit served daily during lunch





AUSTRALIAN INTERNATIONAL SCHOOL

*Leading to a Bright Future*

THANK YOU

Member of **inspired**



Cambridge Assessment  
International Education

